

# Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
1 janvier 2024 <i>Jour de L'AN</i>	2 janvier 2024 tomates vinaigrette ~~ 0 ~~ saucisses fine grillées  petit pois ~~ 0 ~~ fromage / cocktail de fruits	3 janvier 2024 chou blanc vinaigrette ~~ 0 ~~ rôti de bœuf  fagot de H.beurre ~~ 0 ~~ fromage / clémentine	4 janvier 2024 salade / croutons / rapé ~~ 0 ~~ esc de porc miel/moutarde  purée de P.D.Terre ~~ 0 ~~ compote de fruit	5 janvier 2024 salade de museau de boeuf ~~ 0 ~~  quiche au saumon et brocolis  ~~ 0 ~~ calin sur lit de fruits
8 janvier 2024 bouillon poule vermicelle ~~ 0 ~~ rôti de dinde  blé ~~ 0 ~~ galette des rois	9 janvier 2024 salade savoyarde à l'emmental ~~ 0 ~~ burger de veau de veau  torsettes ~~ 0 ~~ kiwi	10 janvier 2024 salade de pate perlées ~~ 0 ~~ omelette à la ciboulette  piperade basque ~~ 0 ~~ petit louis / pomme	11 janvier 2024 concombres en salade ~~ 0 ~~ sauté de lapin à la moutarde  riz créole ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits	12 janvier 2024 taboulé ~~ 0 ~~ filet de hoki grillé  courgettes sautées ~~ 0 ~~ carré frais BIO
15 janvier 2024 œuf mayonnaise ~~ 0 ~~ chipolatas grillés  haricots verts persillés ~~ 0 ~~ camembert BIO	● 16 janvier 2024 salade de chou chinois émincées de dinde mandarin  nouille chinoise ~~ 0 ~~ beignet au pomme	17 janvier 2024 tomates et dés de mimolette  bavette échalotte  poêlée lyonnaise ~~ 0 ~~ orange	18 janvier 2024 duo de céleri / carottes ~~ 0 ~~ batônnets de colin grillé  purée ~~ 0 ~~ petits filou chocolats	19 janvier 2024 potage au chou-vert ~~ 0 ~~  lasagnes vègi ~~ 0 ~~ gouda BIO/ royal gala
22 janvier 2024 friand à l'emmental ~~ 0 ~~ steak de bœuf  haricots beurre ~~ 0 ~~ banane	23 janvier 2024 betteraves rouge en salade ~~ 0 ~~ boulette de soja  riz pilaf ~~ 0 ~~ leerdammer / poire	24 janvier 2024 salade d'endives aux croutons ~~ 0 ~~ filet de merlu beurre citronné  chou-fleur au jus ~~ 0 ~~ flan vanille BIO	25 janvier 2024 pamplemousse ~~ 0 ~~ sauté d'agneau  carottes vichy ~~ 0 ~~ yaourt nature sucré	26 janvier 2024 velouté de tomates ~~ 0 ~~ cuisse poulet grillé  haricots blancs à la tomate ~~ 0 ~~ rondelé BIO

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs

féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS



MENU A THEME : asiatique