

Menus du restaurant scolaire



Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
6 novembre 2023 potage de légumes ~~ 0 ~~ côte de porc échine haricot blanc à la tomate ~~ 0 ~~ leerdammer	7 novembre 2023 œuf dur mayonnaise ~~ 0 ~~ nuggets végétarienne poêlée tunisienne ~~ 0 ~~ chanteneige / orange	8 novembre 2023 salade niçoise ~~ 0 ~~ saumonettes persillées chou romanesco ~~ 0 ~~ yaourt nature sucré BIO	9 novembre 2023 concombres vinaigrette ~~ 0 ~~ haché de poulet roti petits pois ~~ 0 ~~ edam	10 novembre 2023 radis beurre ~~ 0 ~~ paleron braisé sauce tomates carottes persillés ~~ 0 ~~ st agur/ poire
13 novembre 2023 potage Dubarry ~~ 0 ~~ sauté de veau aux olives penne rigatte ~~ 0 ~~ petit louis / kiwi	14 novembre 2023 betteraves rouges râpées ~~ 0 ~~ omelette aux P. de terre persillées ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits	15 novembre 2023 dés de tomates sur lit d'endives ~~ 0 ~~ cuisses de canette grillées courgettes sautées ~~ 0 ~~ bleu / clémentine	16 novembre 2023 carottes râpées ~~ 0 ~~ filet de hoki au citron brocoli au jus ~~ 0 ~~ tarte aux pommes	17 novembre 2023 haricots verts mimosa ~~ 0 ~~ saucisse de Toulouse lentilles ~~ 0 ~~ cantal
20 novembre 2023 salade tomates ~~ 0 ~~ steak haché frites ~~ 0 ~~ vache qui rit	21 novembre 2023 velouté de potiron ~~ 0 ~~ filet de colin beurre blanc coquillettes au beurre ~~ 0 ~~ velouté fruit	22 novembre 2023 taboulé ~~ 0 ~~ gigot d'agneau grillé écrasé de carottes ~~ 0 ~~ comté / pomme	23 novembre 2023 friand au fromage ~~ 0 ~~ œuf à la sur lit de tomate ~~ 0 ~~ donut's sucre	24 novembre 2023 céleri rémoulade ~~ 0 ~~ poulet grillé haricots palette ~~ 0 ~~ petit filou
27 novembre 2023 potage de légumes campagnards ~~ 0 ~~ lasagnes veggie aux petit légumes ~~ 0 ~~ emmental + banane	28 novembre 2023 brisure de chou fleur et œuf dur ~~ 0 ~~ escalope de dinde haricots beurre ~~ 0 ~~ petit suisse et kiwi	29 novembre 2023 chou-chinois râpé et mimolette ~~ 0 ~~ noix de joue de bœuf pomme vapeur ~~ 0 ~~ clémentine	30 novembre 2023 salades de tomate ~~ 0 ~~ rôti de porc galette de légumes ~~ 0 ~~ fromage blanc	1 décembre 2023 betteraves rouges à la ciboulette ~~ 0 ~~ gratin de poissons aux crevettes riz pilaf ~~ 0 ~~ samos / compote tous fruits

fruits et légumes de saison :

ail, artichaut, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou (romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave) concombre, céleri

vian, poiss, œufs

féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

repas végétarien