

# Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
<p>6 novembre 2023</p> <p>salade de tomates ~~ 0 ~~</p> <p>brandade de morue (75%) ~~ 0 ~~</p> <p>fromage blanc vanillé</p>	<p>7 novembre 2023</p> <p>potage de légumes ~~ 0 ~~</p> <p>côte de porc échine</p> <p>haricot blanc à la tomate ~~ 0 ~~</p> <p>leerdammer</p>	<p>8 novembre 2023</p> <p>œuf dur mayonnaise ~~ 0 ~~</p> <p>nuggets végétarienne</p> <p>poêlée tunisienne ~~ 0 ~~</p> <p>chanteneige / orange</p>	<p>9 novembre 2023</p> <p>salade niçoise ~~ 0 ~~</p> <p>saumonettes persillées</p> <p>chou romanesco ~~ 0 ~~</p> <p>yaourt nature sucré BIO</p>	<p>10 novembre 2023</p> <p>concombres vinaigrette ~~ 0 ~~</p> <p>haché de poulet roti</p> <p>petits pois ~~ 0 ~~</p> <p>edam</p>
<p>13 novembre 2023</p> <p>radis beurre ~~ 0 ~~</p> <p>paleron braisé sauce tomates</p> <p>carottes persillés ~~ 0 ~~</p> <p>st agur/ poire</p>	<p>14 novembre 2023</p> <p>potage Dubarry ~~ 0 ~~</p> <p>sauté de veau aux olives</p> <p>penne rigatte ~~ 0 ~~</p> <p>petit louis / kiwi</p>	<p>15 novembre 2023</p> <p>betteraves rouges râpées ~~ 0 ~~</p> <p>omelette</p> <p>aux P. de terre persillées ~~ 0 ~~</p> <p>yaourt aux fruits</p>	<p>16 novembre 2023</p> <p>dés de tomates sur lit d'endives ~~ 0 ~~</p> <p>cuisse de canette grillées</p> <p>courgettes sautées ~~ 0 ~~</p> <p>bleu / clémentine</p>	<p>17 novembre 2023</p> <p>carottes râpées ~~ 0 ~~</p> <p>filet de hoki au citron</p> <p>brocolis au jus ~~ 0 ~~</p> <p>tarte aux pommes</p>
<p>20 novembre 2023</p> <p>haricots verts mimosa ~~ 0 ~~</p> <p>saucisse de Toulouse</p> <p>lentilles ~~ 0 ~~</p> <p>cantal</p>	<p>21 novembre 2023</p> <p>salade tomates ~~ 0 ~~</p> <p>steak haché</p> <p>frites ~~ 0 ~~</p> <p>vache qui rit</p>	<p>22 novembre 2023</p> <p>velouté de potiron ~~ 0 ~~</p> <p>filet de colin beurre blanc</p> <p>coquillettes au beurre ~~ 0 ~~</p> <p>velouté fruit</p>	<p>23 novembre 2023</p> <p>taboulé ~~ 0 ~~</p> <p>gigot d'agneau grillé</p> <p>écrasé de carottes ~~ 0 ~~</p> <p>comté / pomme</p>	<p>24 novembre 2023</p> <p>friand au fromage ~~ 0 ~~</p> <p>œuf à la</p> <p>sur lit de tomate ~~ 0 ~~</p> <p>donut's sucre</p>
<p>27 novembre 2023</p> <p>céleri rémoulade ~~ 0 ~~</p> <p>poulet grillé</p> <p>haricots palette ~~ 0 ~~</p> <p>petit filou</p>	<p>28 novembre 2023</p> <p>potage de légumes campagnards ~~ 0 ~~</p> <p>lasagnes veggie aux petit</p> <p>légumes ~~ 0 ~~</p> <p>emmental + banane</p>	<p>29 novembre 2023</p> <p>brisure de chou fleur et œuf dur ~~ 0 ~~</p> <p>escalope de dinde</p> <p>haricots beurre ~~ 0 ~~</p> <p>petit suisse et kiwi</p>	<p>30 novembre 2023</p> <p>chou-chinois râpé et mimolette ~~ 0 ~~</p> <p>noix de joue de bœuf</p> <p>pomme vapeur ~~ 0 ~~</p> <p>clémentine</p>	<p>1 décembre 2023</p> <p>salades de tomate ~~ 0 ~~</p> <p>rôti de porc</p> <p>galette de légumes ~~ 0 ~~</p> <p>fromage blanc</p>

fruits et légumes de saison :

ail, artichaut, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou ( romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave ) concombre, céleri

vian, poiss, œufs

féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie

pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

repas végétarien

Téléphone cantine: 05.53.94.86.26

REPAS VÉGÉTARIEN

