

# Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
<b>11 septembre 2023</b> gaspacho ~ ~ 0 ~ ~ araignée de porc petit pois ~ ~ 0 ~ ~ edam / pomme golden	<b>12 septembre 2023</b> feuilleté fromage ~ ~ 0 ~ ~ escalope de poulet grillé haricots beurre persillés ~ ~ 0 ~ ~ brugnon /petit louis	<b>13 septembre 2023</b> salade maïs / thon / tomates ~ ~ 0 ~ ~ rôti de bœuf au jus julienne de légumes ~ ~ 0 ~ ~ entremet vanille	<b>14 septembre 2023</b> concombres vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ moules marinières frites ~ ~ 0 ~ ~ babybel/ poire	<b>15 septembre 2023</b> chou-fleur vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ omelette ciboulette piperade ~ ~ 0 ~ ~ fromage blanc aux fruits
<b>18 septembre 2023</b> carottes râpées ~ ~ 0 ~ ~ cordon bleu riz safrané ~ ~ 0 ~ ~ emmental / ananas au sirop	<b>19 septembre 2023</b> tomates mozzarella ~ ~ 0 ~ ~ steak sauce poivre haricots palette ~ ~ 0 ~ ~ orange	<b>20 septembre 2023</b> betteraves rouge en salade croq veggio fromage tomates provençale ~ ~ 0 ~ ~ conté / royal gala	<b>21 septembre 2023</b> salade palmito ~ ~ 0 ~ ~ dos de cabillaud grillé au citron pommes noisettes ~ ~ 0 ~ ~ petits suisses nature sucrés	<b>22 septembre 2023</b> haricots verts vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ cuisse de poulet grillée brocolis gratinés ~ ~ 0 ~ ~ edam /italia
<b>25 septembre 2023</b> chou blanc saisonnier ~ ~ 0 ~ ~ Axoa de veau coquillettes ~ ~ 0 ~ ~ leerdammer	<b>26 septembre 2023</b> betteraves rapées ~ ~ 0 ~ ~ chipolatas purée ~ ~ 0 ~ ~ six de savoie/banane	<b>27 septembre 2023</b> taboulé ~ ~ 0 ~ ~ filet de saumon beurre blanc printanière de légumes ~ ~ 0 ~ ~ entremet caramel	<b>28 septembre 2023</b> salade niçoise ~ ~ 0 ~ ~ brochette de dinde semoule au jus ~ ~ 0 ~ ~ cantal	<b>29 septembre 2023</b> salade de pommes de terre burger deluxe vegie choux-fleurs persillés ~ ~ 0 ~ ~ kiri /muscat
<b>2 octobre 2023</b> salade de tomates dés de feta ~ ~ 0 ~ ~ rôti de porc lentilles ~ ~ 0 ~ ~ cocktail de fruits	<b>3 octobre 2023</b> concombres vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ hachis veggio bolognaise spaghetti ~ ~ 0 ~ ~ velouté fruix	<b>4 octobre 2023</b> tarte aux oignons ~ ~ 0 ~ ~ escalope de dinde forestière cœurs de celeri braisé ~ ~ 0 ~ ~ pyrenée / poire	<b>5 octobre 2023</b> pamplemousse ~ ~ 0 ~ ~ agneau aux olives carottes sautée persillade ~ ~ 0 ~ ~ petits suisses	<b>6 octobre 2023</b> chou chinois ~ ~ 0 ~ ~ dos de colin meunière riz créole ~ ~ 0 ~ ~ éclair au chocolat

fruits et légumes de saison :

ail,artichaut,aubergine,bette,betterave rouge,brocoli,carotte, chou ( romanesco,blanc,frisé,rouge,chinois,fleur,rave ) concombre,céleri

vian, poiss, œufs

féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

repas vegetarien