

Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
2 janvier 2023 friand au fromage ~~ 0 ~~ saussices de toulouse petit pois ~~ 0 ~~ fromage / fromage blanc	3 janvier 2023 concombres en salade ~~ 0 ~~ boulette de soja galette P.D.T petit legumes ~~ 0 ~~ yaourt nature sucré	4 janvier 2023 bouillon poule vermicel ~~ 0 ~~ escalope viennoise haricots palette ~~ 0 ~~ st moret BIO / banane	5 janvier 2023 chou blanc vinaigrette ~~ 0 ~~ filet de poisson grillé blé créole ~~ 0 ~~ gouda BIO / clémentine	6 janvier 2023 salade / croutons / rapé ~~ 0 ~~ rôti de bœuf brocolis au jus ~~ 0 ~~ salade de fruits
9 janvier 2023 tomates vinaigrette ~~ 0 ~~ burger de veau de veau torsettes ~~ 0 ~~ galette des rois	10 janvier 2023 potage de légumes ~~ 0 ~~ escalope de poulet corn-flakes jeunes carottes persillées ~~ 0 ~~ petit nova aromatisé BIO	11 janvier 2023 salade savoyarde à l'emmental ~~ 0 ~~ sauté de lapin à la moutarde riz créole ~~ 0 ~~ kiwi	12 janvier 2023 taboulé ~~ 0 ~~ omelette à la ciboulette piperade basque ~~ 0 ~~ petit louis / pomme	13 janvier 2023 coleslaw ~~ 0 ~~ rôti de dinde petits pois ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits
16 janvier 2023 salade d'ébly ~~ 0 ~~ filet de hoki grillé courgettes sautées ~~ 0 ~~ chanteneige	17 janvier 2023 maqueraux à l'escabeche ~~ 0 ~~ chipolatas grillés haricots verts persillés ~~ 0 ~~ saint Paulin BIO	18 janvier 2023 salade de chou chinois émincées de poulet au caramel nouille chinoise ~~ 0 ~~ beignet au pomme	19 janvier 2023 tomates et dés de mimolette bavette échalotte poêlée lyonnaise ~~ 0 ~~ orange	20 janvier 2023 duo de céleri / carottes ~~ 0 ~~ batônnets de colin grillé purée ~~ 0 ~~ petits filou chocolats
23 janvier 2023 potage au chou-vert ~~ 0 ~~ lasagnes vègi ~~ 0 ~~ comté / royal gala	24 janvier 2023 friand à l'emmental ~~ 0 ~~ steak de bœuf haricots beurre ~~ 0 ~~ banane	25 janvier 2023 betteraves rouge en salade ~~ 0 ~~ œuf au plat sauce tomate riz pilaf ~~ 0 ~~ leerdammer / poire	26 janvier 2023 salade d'endives aux croutons ~~ 0 ~~ filet de merlu beurre citronné chou-fleur au jus ~~ 0 ~~ flan vanille BIO	27 janvier 2023 pamplemousse ~~ 0 ~~ sauté d'agneau carottes vichy ~~ 0 ~~ yaourt nature sucré

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

repas vegetarien

Téléphone cantine: 05.53.94.86.26