

Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
30 janvier 2023 radis rose ~~ 0 ~~ roti de dinde pommes de terre rissolées ~~ 0 ~~ mini babybel / pomme	31 janvier 2023 salade de tomates ~~ 0 ~~ dos de colin persillés tagliatelles ~~ 0 ~~ emmental	1 février 2023 œuf dur mayonnaise ~~ 0 ~~ croq veggio fromage gratin de chou fleur ~~ 0 ~~ petit suisse nature	 2 février 2023 potage poule vermicelle ~~ 0 ~~ crêpe jambon/emmental haricots palette ~~ 0 ~~ crêpes	3 février 2023 carottes râpées ~~ 0 ~~ saucisse de Toulouse lentilles ~~ 0 ~~ comté
6 février 2023 potage de légumes ~~ 0 ~~ roti de boeuf brocolis ~~ 0 ~~ velouté framboise	7 février 2023 concombres vinaigrette ~~ 0 ~~ aiguillette de saumon pané courgettes gratinées ~~ 0 ~~ mini cabrette BIO /kiwi	8 février 2023 rillettes et cornichons ~~ 0 ~~ canard à l'orange carottes persillées ~~ 0 ~~ mimolette/clémentine	9 février 2023 velouté de potiron boulettes vegetariennes sauce tomate eby ~~ 0 ~~ st moret BIO	10 février 2023 chou rouge vinaigrette ~~ 0 ~~ rôti de porc haricots blancs au jus ~~ 0 ~~ yaourt nature
13 février 2023 potage dubary ~~ 0 ~~ escalope milanaise jeunes carottes persillées ~~ 0 ~~ petit nova aux fruits BIO	14 février 2023 tomates & miettes de surimi choucroute Alsacienne pomme vapeur ~~ 0 ~~ flan à la vanille caramel BIO	15 février 2023 poireau vinaigrette ~~ 0 ~~ daube coquillettes ~~ 0 ~~ gouda BIO & poire	16 février 2023 salade crétoise à la feta ~~ 0 ~~ dos de cabillaud sauce citron piperade ~~ 0 ~~ banane	17 février 2023 potage de courgettes haché végétal à l'échalotes purée p d terre gratinée ~~ 0 ~~ bleu & mandarine
20 février 2023 chou blanc en salade ~~ 0 ~~ escalope de dinde grillée haricots verts ~~ 0 ~~ carré frais BIO / kiwi	21 février 2023 salade niçoise ~~ 0 ~~ sauté de veau BIO riz créole ~~ 0 ~~ merveilles	22 février 2023 salade de pâtes perlées ~~ 0 ~~ omelette BIO epinard persillés à la crème ~~ 0 ~~ cantal /pêche au sirop	23 février 2023 carottes râpées ~~ 0 ~~ steak de boeuf frites steakhouse ~~ 0 ~~ leerdammer & orange	24 février 2023 velouté de tomates ~~ 0 ~~ filet de merlu grillé printanière de legumes ~~ 0 ~~ velouté fruit

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs féculents fruits&lég.cuits fru&lég.crus prod.lait >150mg calcium >150 mg cal < <150mg cal matière grasse charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

 MENU A THEME : chandeleur

Menus végétariens