

# Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
<b>2 janvier 2023</b> concombres en salade ~~ 0 ~~ boulette de soja galette P.D.T petit legumes ~~ 0 ~~ yaourt nature sucré	<b>3 janvier 2023</b> bouillon poule vermicel ~~ 0 ~~ escalope viennoise haricots palette ~~ 0 ~~ st moret BIO / banane	<b>4 janvier 2023</b> chou blanc vinaigrette ~~ 0 ~~ filet de poisson grillé blé créole ~~ 0 ~~ gouda BIO / clémentine	<b>5 janvier 2023</b> salade /croustons/rapé ~~ 0 ~~ rôti de bœuf brocolis au jus ~~ 0 ~~ salade de fruits	<b>6 janvier 2023</b> tomates vinaigrette ~~ 0 ~~ burger de veau de veau torsettes ~~ 0 ~~ galette des rois
<b>9 janvier 2023</b> potage de légumes ~~ 0 ~~ escalope de poulet corn-flakes jeunes carottes persillées ~~ 0 ~~ petit nova aromatisé BIO	<b>10 janvier 2023</b> salade savoyarde à l'emmental ~~ 0 ~~ sauté de lapin à la moutarde riz créole ~~ 0 ~~ kiwi	<b>11 janvier 2023</b> taboulé ~~ 0 ~~ omelette à la ciboulette piperade basque ~~ 0 ~~ petit louis / pomme	<b>12 janvier 2023</b> coleslaw ~~ 0 ~~ rôti de dinde petits pois ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits	<b>13 janvier 2023</b> salade d' ébly ~~ 0 ~~ filet de hoki grillé courgettes sautées ~~ 0 ~~ chanteneige
<b>16 janvier 2023</b> maquereaux à l'escabeche ~~ 0 ~~ chipolatas grillés haricots verts persillés ~~ 0 ~~ saint Paulin BIO	<b>17 janvier 2023</b> salade de chou chinois émincées de poulet au caramel nouille chinoise ~~ 0 ~~ beignet au pomme	<b>18 janvier 2023</b> tomates et dés de mimolette bavette échalotte poêlée lyonnaise ~~ 0 ~~ orange	<b>19 janvier 2023</b> duo de céleri / carottes ~~ 0 ~~ batônnets de colin grillé purée ~~ 0 ~~ petits filou chocolats	<b>20 janvier 2023</b> potage au chou-vert ~~ 0 ~~ lasagnes vègi ~~ 0 ~~ comté / royal gala
<b>23 janvier 2023</b> friand à l'emmental ~~ 0 ~~ steak de bœuf haricots beurre ~~ 0 ~~ banane	<b>24 janvier 2023</b> betteraves rouge en salade ~~ 0 ~~ œuf au plat sauce tomate riz pilaf ~~ 0 ~~ leerdammer /poire	<b>25 janvier 2023</b> salade d'endives aux croustons ~~ 0 ~~ filet de merlu beurre citronné chou-fleur au jus ~~ 0 ~~ flan vanille BIO	<b>26 janvier 2023</b> pamplemousse ~~ 0 ~~ sauté d'agneau carottes vichy ~~ 0 ~~ yaourt nature sucré	<b>27 janvier 2023</b> velouté de tomates ~~ 0 ~~ cuisse poulet grillé haricots blancs à la tomate ~~ 0 ~~ Kiri BIO

fruits et légumes de saison :

arboise, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs    féculents    fruits&lég.cuits    fru&lég.crus    prod.lait >150mg calcium    >150 mg cal <    <150mg cal    matière grasse    charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS



MENU A THEME : asiatique