

Menus du restaurant scolaire

| Lundi | Mardi | Mercredi centre de loisirs | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|---|
| 7 novembre 2022 potage de légumes ~ ~ 0 ~ ~ côte de porc semoule aux petits légumes ~ ~ 0 ~ ~ leerdammer | 8 novembre 2022 œuf dur mayonnaise ~ ~ 0 ~ ~ nuggets végétarienne carottes persillés ~ ~ 0 ~ ~ chanteneige / orange | 9 novembre 2022 salade niçoise ~ ~ 0 ~ ~ brochette de colin au curry chou romanesco ~ ~ 0 ~ ~ riz au lait | 10 novembre 2022 concombres vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ escalope de poulet à la crème petits pois ~ ~ 0 ~ ~ bleu | Armistice 1918 |
| 14 novembre 2022 potage Dubarry ~ ~ 0 ~ ~ sauté de veau aux olives brocolis au jus ~ ~ 0 ~ ~ petit louis / kiwi | 15 novembre 2022 betteraves rouges râpées ~ ~ 0 ~ ~ omelette aux P. de terre persillées ~ ~ 0 ~ ~ yaourt aux fruits | 16 novembre 2022 dés de tomates sur lit d'endives ~ ~ 0 ~ ~ cuisse de pintade rôti courgettes sautées ~ ~ 0 ~ ~ edam / clémentine | 17 novembre 2022 haricots verts mimosa ~ ~ 0 ~ ~ filet de hoki au citron penne rigatte ~ ~ 0 ~ ~ tarte aux pommes | |
| 21 novembre 2022 salade tomates ~ ~ 0 ~ ~ steak haché frites ~ ~ 0 ~ ~ vache qui rit | 22 novembre 2022 velouté de potiron ~ ~ 0 ~ ~ filet de loup beurre blanc coquillettes au beurre ~ ~ 0 ~ ~ velouté fruit | 23 novembre 2022 taboulé ~ ~ 0 ~ ~ gigot d'agneau grillé écrasé de carottes ~ ~ 0 ~ ~ comté / pomme | 24 novembre 2022 friand au fromage ~ ~ 0 ~ ~ œuf à la piperade basque ~ ~ 0 ~ ~ éclair au chocolat | 25 novembre 2022 betteraves rouges à la ciboulette ~ ~ 0 ~ ~ poulet grillé haricots palette ~ ~ 0 ~ ~ petit filou |
| 28 novembre 2022 potage de légumes campagnards ~ ~ 0 ~ ~ lasagnes veggie aux petit légumes ~ ~ 0 ~ ~ emmental + banane | 29 novembre 2022 brisure de chou fleur et œuf dur ~ ~ 0 ~ ~ escalope de dinde poêlée de légumes ~ ~ 0 ~ ~ petit suisse et kiwi | 30 novembre 2022 chou-chinois râpé et mimolette ~ ~ 0 ~ ~ noix de joue de bœuf pomme vapeur ~ ~ 0 ~ ~ clémentine | 1 décembre 2022 salades de tomate ~ ~ 0 ~ ~ rôti de porc haricots beurre ~ ~ 0 ~ ~ fromage blanc | 2 décembre 2022 céleri rémoulade ~ ~ 0 ~ ~ gratin de poissons aux crevettes riz pilaf ~ ~ 0 ~ ~ samos / compote tous fruits |

fruits et légumes de saison :

ail, artichaut, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou (romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave) concombre, céleri

vian, poiss, œufs

féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

repas végétarien

ANNONCEZ VOS MENUS ICI