Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

DU 07 NOVEMBRE 2022 AU 02 DECEMBRE 2022

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
7 novembre 2022 salade de tomates ~~ o ~~ brandade de morue (75%) ~~ o ~~ fromage blanc vanillé	**8 novembre 2022** potage de légumes ~~ o ~~ côte de porc semoule aux petits légumes ~~ o ~~ leerdammer	**9 novembre 2022** œuf dur mayonnaise ~~ o ~~ nuggets végétarienne carottes persillés ~~ o ~~ chanteneige / orange	**10 novembre 2022** salade niçoise ~~ o ~~ brochette de colin au curry chou romanesco ~~ o ~~ riz au lait	**11 novembre 2022** Armistice 1918
14 novembre 2022 sardine à la tomate ~~ o ~~ langue sauce tomates galettes de légumes ~~ o ~~ fromage /fruit	**15 novembre 2022** potage Dubarry ~~ o ~~ sauté de veau aux olives brocolis au jus ~~ o ~~ petit louis / kiwi	**16 novembre 2022** betteraves rouges râpées ~~ o ~~ omelette aux P. de terre persillées ~~ o ~~ yaourt aux fruits	**17 novembre 2022** dés de tomates sur lit d'endives ~~ o ~~ cuisse de pintade rôti courgettes sautées ~~ o ~~ edam / clémentine	**18 novembre 2022** haricots verts mimosa ~~ o ~~ filet de hoki au citron penne rigatte ~~ o ~~ tarte aux pommes
21 novembre 2022 carottes râpées ~~ o ~~ saucisse de Toulouse lentilles ~~ o ~~ cantal	**22 novembre 2022** salade tomates ~~ o ~~ steak haché frites ~~ o ~~ vache qui rit	**23 novembre 2022** velouté de potiron ~~ o ~~ filet de loup beurre blanc coquillettes au beurre ~~ o ~~ velouté fruix	**24 novembre 2022** taboulé ~~ o ~~ gigot d'agneau grillé écrasé de carottes ~~ o ~~ comté / pomme	**25 novembre 2022** friand au fromage ~~ o ~~ œuf à la piperade basque ~~ o ~~ éclair au chocolat
28 novembre 2022 betteraves rouges à la ciboulette ~~ o ~~ poulet grillé haricots palette ~~ o ~~ petit filou	**29 novembre 2022** potage de légumes campagnards ~~ o ~~ lasagnes veggie aux petit légumes ~~ o ~~ emmental + banane	**30 novembre 2022** brisure de chou fleur et œuf dur ~~ o ~~ escalope de dinde poêlée de légumes ~~ o ~~ petit suisse et kiwi	**1 décembre 2022** chou-chinois râpé et mimolette ~~ o ~~ noix de joue de bœuf pomme vapeur ~~ o ~~ clémentine	**2 décembre 2022** salades de tomate ~~ o ~~ rôti de porc haricots beurre ~~ o ~~ fromage blanc

fruits et légumes de saison : ail,artichaut,aubergine,bette,betterave rouge,brocoli,carotte, chou (romanesco,blanc,frisé,rouge,chinois,fleur,rave) concombre,céleri

vian, poiss, œufs | féculents | fruits&lég.cuits | fru&lég.crus | prod.lait >150mg calcium | >150 mg cal < | <150mg cal | matière grasse | charcuterie | pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

repas vegetarien