

Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
15 août 2022 <i>assomption</i>	<u>pique-nique</u> 16/08/2022 (16+3) radis au beurre ~~ 0 ~~ rôti de porc haricots verts ~~ 0 ~~ kiri / brugnon	<u>pique-nique</u> 17/08/2022 (32+4) taboulé ~~ 0 ~~ rôti de bœuf courgettes sautées sur lit de P.D.T leerdammer/raisin	18 août 2022 saucisson à l'ail ~~ 0 ~~ escalope viennoise flageolets verts fin et carottes batonnets petit suisse	19 août 2022 melon ~~ 0 ~~ omelette aux herbes ratatouille ~~ 0 ~~ comté
22 août 2022 salade de tomates ~~ 0 ~~ escalope de poulet corn-flakes purée ~~ 0 ~~ st agur / raisin	23 août 2022 salade de pâte perlées ~~ 0 ~~ poissons frits au citron jeune carottes sautées ~~ 0 ~~ emmental	24 août 2022 celeri rave râpé ~~ 0 ~~ rôti de dindonneau coquillettes ~~ 0 ~~ glace	<u>pique-nique</u> 25/08/2022 (32+4) œufs durs mayonnaise ~~ 0 ~~ tomates farcies veggio riz créole ~~ 0 ~~ fromage blanc au fruit	26 août 2022 courgettes rapées ~~ 0 ~~ poulet basquaise ~~ 0 ~~ camembert / prune
29 août 2022 melon ~~ 0 ~~ tr. Gigot d'agneau julienne de légumes ~~ 0 ~~ yaourt nature	30 août 2022 croq salade sombréro ~~ 0 ~~ quiche légumes mozzarella semoule au beurre ~~ 0 ~~ babybel / compote de fruits	31 août 2022 salade de lentilles ~~ 0 ~~ brochette de dinde tomate provençale ~~ 0 ~~ Pyrénées/nectarine	1 septembre 2022 salade de tomates steak haché haricots verts ~~ 0 ~~ edam / italia	2 septembre 2022 concombres vinaigrette ~~ 0 ~~ filet de colin sauce aurore pommes sautées rondelles ~~ 0 ~~ glace
5 septembre 2022 salade de tomates/mozzarella ~~ 0 ~~ saucisse de Toulouse haricots blancs à la tomate ~~ 0 ~~ muscat	6 septembre 2022 salade de tortis ~~ 0 ~~ filet de hoki pané au citron carottes vichy ~~ 0 ~~ petits suisses aromatisés	7 septembre 2022 salade croutons au chèvre ~~ 0 ~~ roti d'ageau piperade basque ~~ 0 ~~ poire	8 septembre 2022 salade d'haricots verts ~~ 0 ~~ steak échalotes pommes "cube" persillées ~~ 0 ~~ cantal	9 septembre 2022 carottes râpées ~~ 0 ~~ boulettes de soja à la tomate ébly au beurre ~~ 0 ~~ yaourt aux fruits

ail, artichaut, asperge blanche et verte, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou (romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave)

fruits et légumes de saison :

concombre, courgette, céleri branche, épinard, fenouil, haricot, laitue romaine, navet, oignon, petit

pois, poivron, p. de terre, radis; ananas, avocat, banane, cerise, fraise, framboise, melon, nectarine, pastèque, prune, pêche, tomate

vian, poiss, œufs féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS