

# Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
15 août 2022 <i>assomption</i>	16 août 2022 tomate vinaigrette ~ 0 ~ émincé de poulet galette de P de terre ~ 0 ~ fromage / dessert	17 août 2022 radis au beurre ~ 0 ~ rôti de porc haricots verts ~ 0 ~ kiri / brugnon	18 août 2022 taboulé ~ 0 ~ rôti de bœuf courgettes sautées sur lit de P.D.T leerdammer/raisin	19 août 2022 saucisson à l'ail ~ 0 ~ escalope viennoise flageolets verts fin et carottes batonnets petit suisse
22 août 2022 melon ~ 0 ~ omelette aux herbes ratatouille ~ 0 ~ comté	23 août 2022 salade de tomates ~ 0 ~ escalope de poulet corn-flakes purée ~ 0 ~ st agur / raisin	24 août 2022 salade de pâte perlées ~ 0 ~ poissons frits au citron jeune carottes sautées ~ 0 ~ emmental	25 août 2022 celeri rave râpé ~ 0 ~ rôti de dindonneau coquillettes ~ 0 ~ dessert	26 août 2022 œufs durs mayonnaise ~ 0 ~ tomates farcies veggio riz créole ~ 0 ~ fromage blanc au fruit
29 août 2022 courgettes rapées ~ 0 ~ poulet basquaise ~ 0 ~ camembert / prune	30 août 2022 melon ~ 0 ~ tr. Gigot d'agneau julienne de légumes ~ 0 ~ yaourt nature	31 août 2022 croq salade sombréro ~ 0 ~ quiche légumes mozzarella semoule au beurre ~ 0 ~ babybel / compote de fruits	1 septembre 2022 salade de lentilles ~ 0 ~ brochette de dinde tomate provençale ~ 0 ~ Pyrénées/nectarine	2 septembre 2022 salade de tomates steak haché haricots verts ~ 0 ~ edam / italia
5 septembre 2022 concombres vinaigrette ~ 0 ~ filet de colin sauce aurore pommes sautées rondelles ~ 0 ~ dessert	6 septembre 2022 salade de tomates/mozzarella ~ 0 ~ saucisse de Toulouse haricots blancs à la tomate ~ 0 ~ muscat	7 septembre 2022 salade de tortis ~ 0 ~ filet de hoki pané au citron carottes vichy ~ 0 ~ petits suisses aromatisés	8 septembre 2022 salade croutons au chèvre ~ 0 ~ roti d'ageau piperade basque ~ 0 ~ poire	9 septembre 2022 salade d'haricots verts ~ 0 ~ steak échalotes pommes "cube" persillées ~ 0 ~ cantal

ail, artichaut, asperge blanche et verte, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou ( romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave )

fruits et légumes de saison :

concombre, courgette, céleri branche, épinard, fenouil, haricot, laitue romaine, navet, oignon, petit

pois, poivron, p. de terre, radis; ananas, avocat, banane, cerise, fraise, framboise, melon, nectarine, pastèque, prune, pêche, tomate

vian, poiss, œufs féculents fruits&lég.cuits fru&lég.crus prod.lait >150mg calcium >150 mg cal < <150mg cal matière grasse charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

repas vegetarien

Téléphone cantine: 05.53.94.86.26