

# Menus du restaurant scolaire

repas à domicile

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
<b>20 juin 2022</b> salade de betteraves crues ~ ~ 0 ~ ~ spaghetti végétarien à la tomate ~ ~ 0 ~ ~ chanteneige	<b>21 juin 2022</b> chou fleur au dés de mimolette ~ ~ 0 ~ ~ steak haché pommes cube rissolés ~ ~ 0 ~ ~ pêche	<b>22 juin 2022</b> salade de tomates ~ ~ 0 ~ ~ roti de porc brocolis vapeur ~ ~ 0 ~ ~ velouté aux fruits	<b>23 juin 2022</b> poireaux vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ roti de bœuf crozet ~ ~ 0 ~ ~ vache qui rit / fraises	<b>24 juin 2022</b> cake olives et surimi ~ ~ 0 ~ ~ boulettes soja tomate basilic haricots plats d'Espagne dessert
<b>27 juin 2022</b> melon ~ ~ 0 ~ ~ filet de hoki grillé purée ~ ~ 0 ~ ~ fromage blanc vanillé	<b>28 juin 2022</b> salade de cœurs de palmier ~ ~ 0 ~ ~ burger de poulet macaroni à la tomate ~ ~ 0 ~ ~ mini babybel / nectarine	<b>29 juin 2022</b> feuillté hot dog ~ ~ 0 ~ ~ pavé de saumon citron julienne de légumes ~ ~ 0 ~ ~ petit suisse nature sucré	<b>30 juin 2022</b> concombres vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ lasagnes vègi ~ ~ 0 ~ ~ entremet vanille	<b>1 juillet 2022</b> carotte rapé ~ ~ 0 ~ ~ escalope de veau rissolé chou romanesco ~ ~ 0 ~ ~ leerdammer / abricot
<b>4 juillet 2022</b> chiffonnade emmental et crouton ~ ~ 0 ~ ~ Axoa de porc riz aux poivrons rissolés ~ ~ 0 ~ ~ dessert	<b>5 juillet 2022</b> courgette rapé ~ ~ 0 ~ ~ roti de dinde courgette sauté ~ ~ 0 ~ ~ bleu / pêche	<b>6 juillet 2022</b> haricots verts vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ sauté d'agneau aux olives semoule au beurre ~ ~ 0 ~ ~ edam	<b>7 juillet 2022</b> terrine de canard au poivre vert ~ ~ 0 ~ ~ filet de cabillaud poché jeunes carottes sautées ~ ~ 0 ~ ~ chanteneige / fraise	<b>8 juillet 2022</b> melon ~ ~ 0 ~ ~ cuisse de pintade petit pois ~ ~ 0 ~ ~ fromage blanc nature
<b>11 juillet 2022</b> friand au fromage ~ ~ 0 ~ ~ nuggets de blé haricots verts ~ ~ 0 ~ ~ cantal / nectarine	<b>12 juillet 2022</b> salade fruits de mer ~ ~ 0 ~ ~ burger de veau pommes rosti ~ ~ 0 ~ ~ petit filou	<b>13 juillet 2022</b> carottes râpées ~ ~ 0 ~ ~ merlu grillé et citron piperade ~ ~ 0 ~ ~ emmental / pêche	Fête Nationale	
<b>14 juillet 2022</b> Fête Nationale				
<b>15 juillet 2022</b> melon ~ ~ 0 ~ ~ œuf dur mayonnaise torti couleur au beurre ~ ~ 0 ~ ~ dessert				

ail, artichaut, asperge blanche et verte, aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, chou ( romanesco, blanc, frisé, rouge, chinois, fleur, rave )

fruits et légumes de saison :

concombre, courgette, céleri branche, épinard, fenouil, haricot, laitue romaine, navet, oignon, petit

pois, poivron, p. de terre, radis; ananas, avocat, banane, cerise, fraise, framboise, melon, nectarine, pastèque, prune, pêche, tomate

vian, poiss, œufs

féculents

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DES DISPONIBILITÉS DES FOURNISSEURS

repas végétarien

Téléphone cantine: 05.53.94.86.26