

# Menus du restaurant scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
<b>3 janvier 2022</b> tomates & miette de surimi ~ ~ 0 ~ ~ normandin de veau galettes de P.D terre Rosty ~ ~ 0 ~ ~ galette des rois	<b>4 janvier 2022</b> bouillon poule vermicel ~ ~ 0 ~ ~ escalope viennoise haricots palette ~ ~ 0 ~ ~ st moret BIO / banane	<b>5 janvier 2022</b> chou blanc vinaigrette ~ ~ 0 ~ ~ filet de cabillaud grillé blé créole ~ ~ 0 ~ ~ gouda BIO / clémentine	<b>6 janvier 2022</b> salade / croustons / rapé ~ ~ 0 ~ ~ rôti de bœuf brocolis au jus ~ ~ 0 ~ ~ salade de fruits	<b>7 janvier 2022</b> concombres en salade ~ ~ 0 ~ ~ raviolis ricotta épinard BIO ~ ~ 0 ~ ~ yaourt nature sucré
<b>10 janvier 2022</b> potage de légumes ~ ~ 0 ~ ~ escalope de poulet corn-flakes jeunes carottes persillées ~ ~ 0 ~ ~ petit nova aromatisé BIO	<b>11 janvier 2022</b> salade savoyarde à l'emmental ~ ~ 0 ~ ~ sauté de lapin à la moutarde riz créole ~ ~ 0 ~ ~ kiwi	<b>12 janvier 2022</b> taboulé ~ ~ 0 ~ ~ omelette à la ciboulette piperade basque ~ ~ 0 ~ ~ petit louis / pomme	<b>13 janvier 2022</b> salade d' ébly ~ ~ 0 ~ ~ rôti de dinde courgettes sautées ~ ~ 0 ~ ~ yaourt aux fruits	<b>14 janvier 2022</b> coleslaw ~ ~ 0 ~ ~ filet de hoki grillé petits pois ~ ~ 0 ~ ~ chanteneige
<b>17 janvier 2022</b> sardine à la tomate ~ ~ 0 ~ ~ steak de bœuf haricots verts persillés ~ ~ 0 ~ ~ saint Paulin BIO	 <b>18 janvier 2022</b> salade de chou chinois émincées de dinde au caramel nouille chinoise ~ ~ 0 ~ ~ beignet au pomme	<b>19 janvier 2022</b> tomates et dés de mimolette chipolatas grillés poêlée lyonnaise ~ ~ 0 ~ ~ orange	<b>20 janvier 2022</b> duo de céleri / carottes ~ ~ 0 ~ ~ batonnets de colin grillé purée ~ ~ 0 ~ ~ petits filou chocolats	<b>21 janvier 2022</b> potage au chou-vert ~ ~ 0 ~ ~ lasagnes végétariennes ~ ~ 0 ~ ~ comté / royal gala
<b>24 janvier 2022</b> friand à l'emmental ~ ~ 0 ~ ~ bavette échalotte haricots beurre ~ ~ 0 ~ ~ banane	<b>25 janvier 2022</b> betteraves rouge en salade ~ ~ 0 ~ ~ œuf dur sauce tomate riz pilaf ~ ~ 0 ~ ~ leerdammer / poire	<b>26 janvier 2022</b> salade d'endives aux croustons ~ ~ 0 ~ ~ filet de merlu beurre citronné chou-fleur au jus ~ ~ 0 ~ ~ flan vanille BIO	<b>27 janvier 2022</b> pamplemousse ~ ~ 0 ~ ~ sauté d'agneau carottes vichy ~ ~ 0 ~ ~ yaourt nature sucré	<b>28 janvier 2022</b> velouté de tomates ~ ~ 0 ~ ~ cuisse poulet grillé haricots blancs à la tomate ~ ~ 0 ~ ~ Kiri BIO

fruits et légumes de saison :

arousse, pomme, nashi, amande, noisette, noix, châtaigne, kiwi, artichaut, brocolis, carottes, céleri, choux de Bruxelles, poireaux

vian, poiss, œufs

féculets

fruits&lég.cuits

fru&lég.crus

prod.lait >150mg calcium

>150 mg cal <

<150mg cal

matière grasse

charcuterie pâtisserie + M.grasse

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES DISPONIBILITES DES FOURNISSEURS

 MENU A THEME : asiatique